



Breathwork-Intensiv-Workshop

‘Atem verstehen – Nervensystem regulieren – Präsenz leben’

Referent: Thorsten Flick

Datum: Samstag/Sonntag, 21.-22. Februar 2026

Zeiten: Sa 10:30 – 17:00 Uhr / So 10:00 – 16:30 Uhr

Ort: Gasthof Mühle, Hauptstrasse 61, Aesch bei Basel

Wegbeschreibung

Vom Flughafen Basel EuroAirport

Mit dem Bus Nr. 50 Richtung Basel SBB (Hauptbahnhof), bei Basel SBB aussteigen.
Weiter mit dem Zug S3 Richtung Porrentruy, bei Aesch aussteigen oder alternativ die Tram
Nummer 11 Richtung Aesch BL, Dorf, bei Aesch aussteigen (Endstation).

Vom Hauptbahnhof Basel SBB

Mit dem Zug S3 Richtung Porrentruy, bei Aesch aussteigen oder alternativ die Tram
Nummer 11 Richtung Aesch BL, Dorf, bei Aesch aussteigen (Endstation).

Vom Bahnhof Aesch

Gehen Sie die Industriestrasse nach links entlang, diese geht in die Bahnhofstrasse über.
Geradeaus weiter die Bahnhofstrasse entlang, überqueren des Flusses Birs. Abbiegen nach
rechts in die Hauptstrasse, die Mühle befindet sich an der Hauptstrasse 61.

Von der Tramhaltestelle

Gehen Sie die Hauptstrasse entlang, nach ca. 200 Meter erreichen Sie die Mühle auf der
rechten Strassenseite.

Mit dem Auto von Deutschland

Bei Ausfahrt A5 Richtung Basel fahren. Weiter auf A2. Am Autobahnkreuz 6-Hagnau Den
rechten Fahrstreifen benutzen, um den Schildern auf A18 Richtung Delémont / Muttentz zu
folgen. Weiter auf A18.

Bei Ausfahrt Mariastein Richtung Mariastein/Ettingen/Aesch fahren. Links abbiegen auf
Hauptstrasse/Route 18

Parken

Die Mühle verfügt über eine grosse Tiefgarage. Die Einfahrt erfolgt über die
Pfeffingerstrasse.

Die Parkplätze (solange verfügbar) sind für unsere Gäste kostenfrei! Das Ticket kann bei
unsere Mitarbeitern entwertet werden.

Weitere Informationen zu Veranstaltungsorten finden Sie auf unserer Internetseite
www.bpv.ch unter Basler Psi-Verein/Allgemeine Informationen.