

# Breathwork-Intensiv-Workshop

## ‘Atem verstehen – Nervensystem regulieren – Präsenz leben’

**Referent:** Thorsten Flick

**Datum:** Samstag/Sonntag, 29./30. November 2025

**Zeiten:** Sa 10:30 – 17:00 Uhr / So 10:00 – 16:30 Uhr

**Ort:** Hotel Hofmatt, Baselstrasse 88, 4142 Münchenstein bei Basel

## Wegbeschreibung

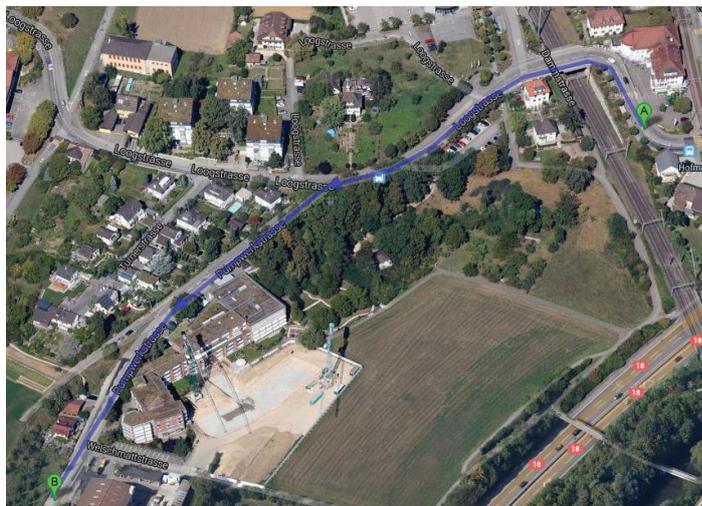
### Anreise mit öffentlichen Verkehrsmitteln

- Vom Euroairport Basel den Bus Nummer 50 bis Basel Bahnhof SBB nehmen. Vom Bahnhof SBB mit Tram Nr. 10 in Richtung Dornach, Haltestelle „Hofmatt“ (ca. 15 Minuten)
- Vom Bahnhof SBB mit der Tram Nr. 10 in Richtung Dornach, Haltestelle „Hofmatt“ (ca. 15 Minuten)

### Parkplatz

Wir bitten alle Besucher einer Veranstaltung im Hofmatt, nicht die Parkplätze vor dem Haus zu benutzen, da diese für die Hotel- und Restaurantgäste reserviert sind. Die Hofmatt verfügt über ein zusätzliches Parkfeld ca. 5 Gehminuten vom Haus entfernt. Sie finden dieses, wenn Sie der Loogstrasse folgen und dann in die Pumpwerkstrasse abbiegen. Wenn Sie am Altersheim Hofmatt vorbeifahren, sehen Sie auf der rechten Seite das Parkfeld. Bitte beachten Sie, dass Sie für das Parkieren ohne gültigen Parkschein verzeigt werden. Die Parkscheine können bei Ankunft beim Hotel Hofmatt bezogen werden.

Weitere Informationen zu Veranstaltungsorten finden Sie auf unserer Internetseite [www.bpv.ch](http://www.bpv.ch) unter Basler Psi-Verein/Allgemeine Informationen.



A = Hotel Hofmatt

B = Kostenloser Parkplatz für Seminarteilnehmer (mit Parkkarte)